



© ÖSSUR, 05.2016

PRO-FLEX[®]

Fußfamilie



"...PRO-FLEX, genau der Komfort, den ich brauche..."
Chris, 49 Jahre, Goslar

DIE DATEN

93% ZUNAHME DER MAXIMALEN FUSSGELENKSKRAFT*

82% ZUNAHME DER KNÖCHELBEWEGUNG

Dies hat folgende Vorteile:

11% WENIGER BELASTUNG AUF DER ERHALTENEN SEITE*

VERRINGERUNG DES VARUSMOMENTS IM KNIE* **15%**

Bewertung eines neuartigen Prothesenfußes beim Gehen auf ebenem Untergrund, Hochgehen einer Steigung und Hinuntergehen eines Gefälles. D.W.W. HEITZMANN, J. BLOCK, M. ALIMUSAJ, S.J. WOLF: Evaluation of a novel prosthetic foot while walking on level ground, ascending and descending a ramp. In: *Gait & posture* 42 (2015), S. S94-S95. DOI: 10.1016/j.gaitpost.2015.06.173

INTERAGIERENDE 3-FEDER-PIVOT-TECHNOLOGIE

Die innovative 3-Feder-Pivot-Technologie ist eine Art polyzentrisches Gelenksystem, das die Standphase gezielt verlängert. Mehr Stabilität und Sicherheit auf Schrägen, Treppen sowie unebenem Untergrund sind so ohne Elektronik und Hydraulik möglich. In Verbindung mit einer verbreiterten, geteilten Vorfußfeder kann die Auftrittsfläche deutlich erhöht werden.

Es resultiert eine verlängerte Standzeit auf der Prothese, die eine Entlastung auf der kontralateralen Seite schafft. Der erhöhte Bewegungsumfang von 27 Grad verringert ebenfalls die Verkipfung des Stumpfes im Schaft und ermöglicht eine aktive Vermeidung von Druckstellen.

AnwenderInnen haben mit dem Pro-Flex einen weichen Fersenauftritt, der nahezu die gesamte Energie aufnimmt und sie gleitend beim Übergang von der Standphase in die Schwungphase abgibt. Die Energierückgabe wird dabei durch die mittlere Karbonfeder so verstärkt, dass sie als „Push off“ Bewegung wahrgenommen wird.



UNITY KOMPATIBEL

NEUE, ANATOMISCHE FUSSKOSMETIK

Eine neue, rutschhemmende, anatomisch geformte Fußkosmetik mit optimiertem Längsgewölbe und separater Großzehe ermöglicht in Verbindung mit der einzigartigen 3-Feder-Pivot-Technologie eine natürliche, plantare Druckverteilung, die dem physiologischen Druckverlauf sehr nahe kommt. Sie ist leicht zu reinigen und passt sich optimal an unterschiedliches Schuhwerk an. Neu ist auch eine optisch ansprechende, schwarze Spectra-Socke.

93% mehr Fußgelenkskraft





PRO-FLEX®



CARBON-X®
AKTIVE FERSE



VOLLER
VORFUSSHEBEL

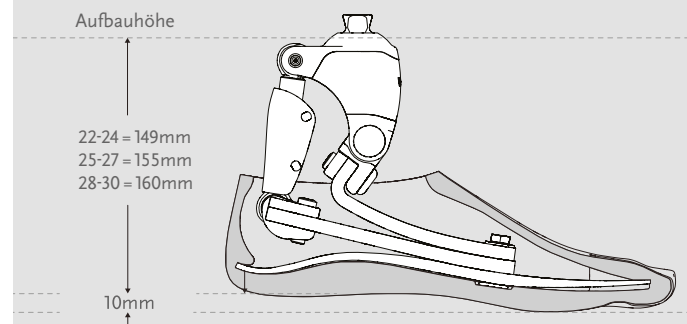


GETEILTE VOR-
FUSSFEDER



SEPARATE
GROSSZEHE

PRO-FLEX®



INDIKATIONEN

- Mobilitätsgrad: 2-4 (außer Laufsport)
- Maximales Körpergewicht des Anwenders: 125 kg

FUSSINFORMATIONEN

- Größen 22-30, Kategorien 1-7
- PFP0XYZ Pro-Flex mit Pyramidenadapter (inkl. Fußkosmetik)
- FST0XYZ Fußkosmetik, beige und braun
X: Kategorie 2-7, YY: Größe (22-30), Z: Seite(L/R)
Bei der Bestellung einer braunen Fußkosmetik fügen Sie bitte der Art.-Nr. ein "Br" an. (Sonderbestellung)
- Keine Fersenkeile notwendig

UNITY® SETS

- PFP0XYZ Pro-Flex mit Unity System
- UPF0001 Unity-Pumpe (nachrüstbar)

GARANTIE

36 Monate Pro-Flex
24 Monate Unity System
12 Monate Unity Ventil und Membran

KATEGORIEN AUSWAHLTABELLE

Gewicht (kg)	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116	117-125
geringe Belastung								
Größe 22	1	1	2	3	4	N/V	N/V	N/V
Größe 23-24	2	2	2	3	4	5	N/V	N/V
Größe 25-26	2	2	2	3	4	5	6	7
Größe 27-28	N/V	N/V	N/V	3	4	5	6	7
Größe 29-30	N/V	N/V	N/V	N/V	4	5	6	7
mittlere Belastung								
Größe 22	1	2	3	4	N/V	N/V	N/V	N/V
Größe 23-24	1	2	3	4	5	N/V	N/V	N/V
Größe 25-26	2	2	3	4	5	6	7	N/V
Größe 27-28	N/V	N/V	3	4	5	6	7	N/V
Größe 29-30	N/V	N/V	N/V	4	5	6	7	N/V

ÖSSUR BALANCE SOLUTIONS	ÖSSUR DYNAMIC SOLUTIONS	ÖSSUR IMPACT SOLUTIONS
	FLEX-FOOT BALANCE® Komfortabler, multiaxialer Prothesenfuß, der Widerstandsfähigkeit und Stabilität mit hohem Komfort verbindet.	
	BALANCE™ FOOT J Leicht und mit einer Ferse ausgestattet, die Stabilität und Stoßdämpfung beim Auftritt bietet.	
	FLEX-FOOT ASSURE® Die Kombination der aktiven Ferse mit dem vollen Vorfußhebel ist speziell für langsames Gehen und zum Schutz des sensiblen Stumpfes konzipiert.	
	PROPRIO FOOT® Die motorbetriebene Knöchelbewegung erhöht die Bodenfreiheit und verringert das Stolper- und Sturzrisiko.	
	PRO-FLEX® Kombination des 27° Bewegungsumfanges mit höherer Energierückgabe ermöglicht ein physiologisches Gangbild.	
	RE-FLEX ROTATE™ Kombination aus vertikaler Stoßdämpfung, dynamischer Energierückgabe und Rotation.	
	RE-FLEX SHOCK™ Außerordentliche Energierückgabe und ausgezeichnete Stoßdämpfung für AnwenderInnen, die Aktivitäten mit hoher Belastung nachgehen.	
	CHEETAH® XPLORE Kombiniert hohe Energierückgabe und dynamischen Abstoß mit verbessertem Gleichgewicht und höherer Stabilität. Geeignet für Amputierte mit einem aktiven Lebensstil.	

PRO-FLEX®

für TechnikerInnen



PRO-FLEX® LP



PROPORTIONALE
ENERGIERÜCKGABE



CARBON-X®
AKTIVE FERSE



VOLLER
VORFUSSHEBEL



GETEILTE VOR-
FUSSFEDER



SEPARATE
GROSSZEHE

PRO-FLEX® LP

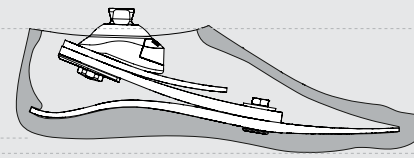
Aufbauhöhe

22-24 = 67mm

25-27 = 73mm

28-30 = 78mm

10mm



INDIKATIONEN

- Mobilitätsgrad: 2-4
- Maximales Körpergewicht des Anwenders: 166 kg

FUSSINFORMATIONEN

- Größen 22-30, Kategorien 1-9
- PLP0XYZ Pro-Flex LP mit Pyramidenadapter (inkl. Fußkosmetik)
- FST0YYZ Fußkosmetik, beige und braun
- X: Kategorie 1-9, YY: Größe (22-30), Z: Seite (L/R)
- Bei der Bestellung einer braunen Fußkosmetik fügen Sie bitte der Art.-Nr. ein „Br“ an. (Sonderbestellung)
- Konzipiert für den Aufbau ohne Fersenkeile

UNITY® SETS

- PLPUXYZ Pro-Flex LP mit Unity System
- UPL0024 Unity Pumpe Pro-Flex LP Größe 22-24 (nachrüstbar)
- UPL0030 Unity Pumpe Pro-Flex LP Größe 25-30 (nachrüstbar)

GARANTIE

36 Monate Pro-Flex LP
24 Monate Unity System
12 Monate Unity Ventil und Membran

KATEGORIEN AUSWAHLTABELLE

Gewicht (kg)	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116	117-130	131-147	148-166
geringe Belastung	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9
mittlere Belastung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	N/V
hohe Belastung	2	3	4	5	6	7	8	9	N/V	N/V

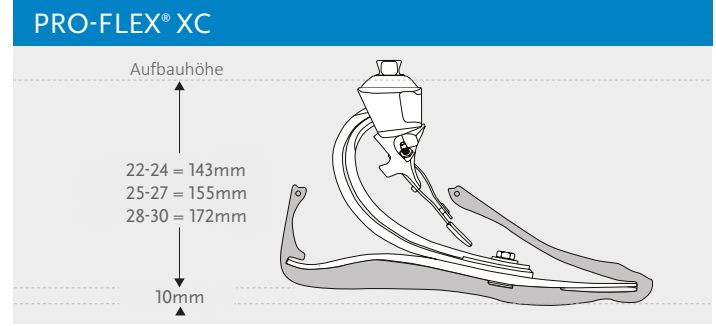
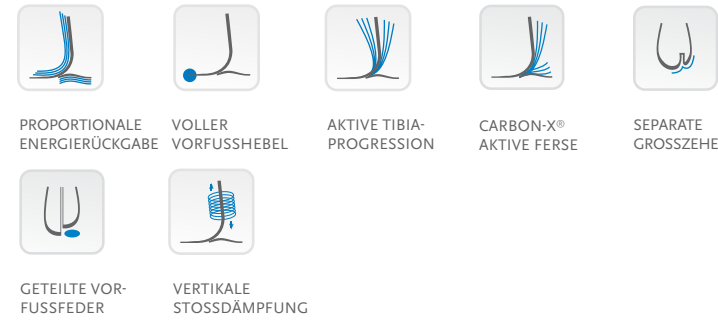
ÖSSUR BALANCE SOLUTIONS	ÖSSUR DYNAMIC SOLUTIONS	ÖSSUR IMPACT SOLUTIONS
	FLEX-FOOT BALANCE® Komfortabler, multiaxiler Prothesenfuß, der Widerstandsfähigkeit und Stabilität mit hohem Komfort verbindet.	
	BALANCE™ FOOT J Leicht und mit einer Ferse ausgestattet, die Stabilität und Stoßdämpfung beim Auftritt bietet.	
	FLEX-FOOT ASSURE® Die Kombination der aktiven Ferse mit dem vollen Vorfußhebel ist speziell für langsames Gehen und zum Schutz des sensiblen Stumpfes konzipiert.	
	PROPRIO FOOT® Die motorbetriebene Knöchelbewegung erhöht die Bodenfreiheit und verringert das Stolper- und Sturzrisiko.	
	PRO-FLEX® LP Für AnwenderInnen mit einem langen Stumpf, die nicht für eine Standard-Aufbauhöhe geeignet sind.	
	RE-FLEX ROTATE™ Kombination aus vertikaler Stoßdämpfung, dynamischer Energierückgabe und Rotation.	
	RE-FLEX SHOCK™ Außerordentliche Energierückgabe und ausgezeichnete Stoßdämpfung für AnwenderInnen, die Aktivitäten mit hoher Belastung nachgehen.	
	CHEETAH® XPLORE Kombiniert hohe Energierückgabe und dynamischen Abstoß mit verbessertem Gleichgewicht und höherer Stabilität. Geeignet für Amputierte mit einem aktiven Lebensstil.	

PRO-FLEX® LP

für TechnikerInnen



PRO-FLEX® XC



INDIKATIONEN

- Mobilitätsgrad: 2-4
- Maximales Körpergewicht des Anwenders: 166 kg

FUSSINFORMATIONEN

- Größen 22-30, Kategorien 1-9
- PXC0YYY Pro-Flex XC mit Pyramidenadapter (inkl. Fußkosmetik)
- FST0YYY Fußkosmetik, beige und braun
X: Kategorie 2-9, YY: Größe (25-30), Z: Seite(L/R)
Bei der Bestellung einer braunen Fußkosmetik fügen Sie bitte der Art.-Nr. ein „Br“ an. (Sonderbestellung)
- Konzipiert für den Aufbau ohne Fersenkeile

UNITY® SETS

- PXCUXYY Pro-Flex XC mit Unity System
- UPC0024 Unity Pumpe Pro-Flex XC Größe 22-24 (nachrüstbar)
- UPC0027 Unity Pumpe Pro-Flex XC Größe 25-27 (nachrüstbar)
- UPC0030 Unity Pumpe Pro-Flex XC Größe 28-30 (nachrüstbar)

GARANTIE

- 36 Monate Pro-Flex XC
- 24 Monate Unity System
- 12 Monate Unity Ventil und Membran

KATEGORIEN AUSWAHLTABELLE

Gewicht (kg)	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116	117-130	131-147	148-166
geringe Belastung	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9
mittlere Belastung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	N/V
hohe Belastung	2	3	4	5	6	7	8	9	N/V	N/V

ÖSSUR
BALANCE SOLUTIONS

ÖSSUR
DYNAMIC SOLUTIONS

ÖSSUR
IMPACT SOLUTIONS

FLEX-FOOT BALANCE®
Komfortabler, multiaxialer Prothesenfuß, der Widerstandsfähigkeit und Stabilität mit hohem Komfort verbindet.

BALANCE™ FOOT J
Leicht und mit einer Ferse ausgestattet, die Stabilität und Stoßdämpfung beim Auftritt bietet.

FLEX-FOOT ASSURE®
Die Kombination der aktiven Ferse mit dem vollen Vorfußhebel ist speziell für langsames Gehen und zum Schutz des sensiblen Stumpfes konzipiert.

PROPRIO FOOT®
Die motorbetriebene Knöchelbewegung erhöht die Bodenfreiheit und verringert das Stolper- und Sturzrisiko.

PRO-FLEX® XC
Für aktive AnwenderInnen, die neben dem alltäglichen Gehen gerne wandern, Fahrrad fahren oder sogar Aktivitäten mit höherem Belastungsgrad nachgehen wollen.

RE-FLEX ROTATE™
Kombination aus vertikaler Stoßdämpfung, dynamischer Energierückgabe und Rotation.

RE-FLEX SHOCK™
Außerordentliche Energierückgabe und ausgezeichnete Stoßdämpfung für AnwenderInnen, die Aktivitäten mit hoher Belastung nachgehen.

CHEETAH® XPLORE
Kombiniert hohe Energierückgabe und dynamischen Abstoß mit verbessertem Gleichgewicht und höherer Stabilität. Geeignet für Amputierte mit einem aktiven Lebensstil.

PRO-FLEX® XC

für TechnikerInnen

PRO-FLEX®

weniger Belastung, mehr Dynamik

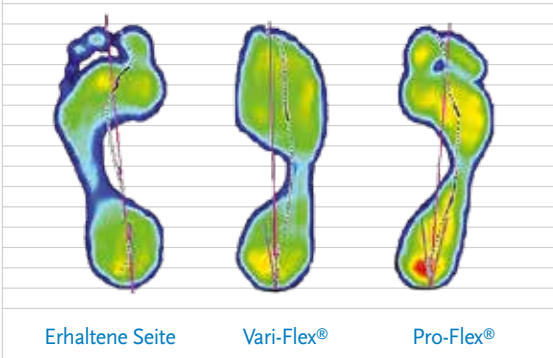
NEU

PRO-FLEX®: DIE RICHTIGE WAHL

Vor dem Hintergrund einer steigenden Verbreitung von Kniearthrose unter der Bevölkerung und höheren Risiken insbesondere für Beinamputierte sollten die Prothesenfüße und ihre Funktionalität genauer betrachtet und gezielter eingesetzt werden. Technologien zur deutlichen Verringerung der körperlicher Belastung und des Verschleißes bei AnwenderInnen sollten sowohl unter dem Gesichtspunkt der individuellen Lebensqualität als auch der dadurch langfristig entstehenden Kosten für das Gesundheitssystem in Erwägung gezogen werden.

Die Wahl des Prothesenfußes beeinflusst den Belastungsgrad für die gesunde bzw. erhaltene Körperseite. Insbesondere zeigten bereits die Füße der Flex-Foot-Fußfamilie von Össur, dass die Bodenreaktionskräfte auf der gesunden Körperseite vermindert werden³⁷, ganz im Gegensatz zu herkömmlichen Prothesenfüßen, die sowohl den Belastungsgrad als auch die Instabilität des Knies erheblich vergrößern.³⁸

PRO-FLEX® bietet eine natürliche Progression des Druckzentrums



Der neue Prothesenfuß Pro-Flex von Össur weist außergewöhnliches Abrollverhalten auf, das durch die 3-Feder-Pivot-Technologie ermöglicht wird. Der weichere und gleichmäßigere Übergang zur Standphase endet mit einem Abstoß, d.h. einem „push off“-Effekt.

DIE DATEN

93%
zunahme der max. Fussgelenkskraft

+

82%
zunahme der Knöchelbewegung

VORTEILE

11%
weniger Belastung auf der erhaltenen Seite

&

15%
Verringerung des Varusmoments im Knie*

Bewertung eines neuartigen Prothesenfußes beim Gehen auf ebenem Untergrund, Hochgehen einer Steigung und Hinuntergehen eines Gefälles. D.W.W. HEITZMANN, J. BLOCK, M. ALIMUSAJ, S.I. WOLF: Evaluation of a novel prosthetic foot while walking on level ground, ascending and descending a ramp. In: *Gait & posture* 42 (2015), S. S94-S95. DOI: 10.1016/j.gaitpost.2015.06.173

Info: Ausführliche Hintergründe sowie Literaturangaben zu den Verweisen und weitere Informationen finden Sie unter www.ossur.de/proflex

PRO-FLEX®: ENDLICH PHYSIOLOGISCH GEHEN

Diese bisher weltweit einmalige „Abstoßkraft“ bedeutet, dass der Gewichtsschwerpunkt des Körpers auf der Prothesenseite³⁷ bei der Verlagerung auf die gesunde Körperseite niedriger liegt⁴⁰. Das Ergebnis ist ein weicheres, symmetrischeres Gangbild und eine verringerte Stoßbelastung oder Belastung der gesunden Körperseite^{41,42,43} – die zwei wesentlichen Faktoren, durch die das Arthrosrisiko vermindert werden kann.

Verglichen mit dem Vari-Flex®, dem bisherigen Standard unter den Prothesenfüßen, bietet der Pro-Flex® beim Gehen in der Ebene und bei Steigungen einen fast doppelt so großen Bewegungsumfang des Fußknöchels – auch seine Abstoßkraft ist etwa doppelt so groß³⁹.

Das Abrollverhalten des Prothesenfußes verlangsamt sich normalerweise in der mittleren Standphase. Der Pro-Flex® hingegen erlaubt AnwenderInnen eine Vorwärtsbewegung über die mittlere Standphase hinaus. Somit kann dieser den Impuls zur Erzeugung einer Abstoßkraft nutzen, die das Gewicht des Anwenders effektiver trägt und den Effekt des Aufsetzens und die Belastung der gesunden Körperseite⁴⁴ verringert. Die Frontalebenekräfte sowie die vertikalen Bodenreaktionskräfte werden erheblich vermindert. All dies sind Eigenschaften des weltweit einzigartigen Pro-Flex®, die gegen Arthrose wirken.

FAZIT

Pro-Flex® von Össur ist der Schritt in die richtige Richtung. Der Prothesenfuß verbindet einen unglaublichen Bewegungsumfang des Fußknöchels von 27^{04,39}, erheblich höhere Energierückgabe als herkömmliche Karbonfüße sowie ein einzigartiges Abstoßverhalten, welches die Belastungsspitze und das Varusmoment im Knie um 11% bzw. 15%⁴ verringert. Multiplizieren Sie diese Verringerung mit der Anzahl der Schritte z.B. an einem Tag bzw. über das gesamte Leben von AnwenderInnen und der potentielle Vorteil für die Gesundheit wird deutlich: Durch die Verringerung der Stoßbelastung und Verbesserung der Dynamik können die finanziellen und individuellen Folgen der Arthrose verringert werden.



Össur empfiehlt den Pro-Flex® in Verbindung mit (einem RHEO KNEE und) dem Vakuumsystem Unity®, dem leichtesten Vakuumsystem der Welt. Unity® sorgt für Stabilität bei Volumenschwankungen und für einen bequemen Sitz des Schafts sowie mehr Kontrolle über die Prothese während des ganzen Tages. Pro-Flex und Unity® von Össur - **testen Sie jetzt!**



PRO-FLEX®

für TechnikerInnen



© ÖSSUR, 05.2016



WWW.OSSUR.DE
WWW.OSSUR.CH

© ÖSSUR, 05.2016

ÖSSUR DEUTSCHLAND GMBH
Augustinusstraße 11A
50226 Frechen
Deutschland
ÖSSUR SCHWEIZ AG
Hans Huber-Strasse 38
4500 Solothurn
Schweiz

TEL 02234 6039 102 (DE) | 0800 3440 00 (CH)
00800 3539 3668 (AT)
FAX 02234 6039 101 (DE) | 0800 3440 01 (CH)
00800 3539 3299 (AT)
info-deutschland@ossur.com
info-schweiz@ossur.com



P-953153DE-DE